

**SULTAN ABDÜLHAMİT İMAM HATİP ORTAOKULU**  
**2019-2020 EĞİTİM -ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**EYLEM PLANI**

| <b>AYLAR</b><br><b>(2019-2020</b><br><b>DERS YILI)</b>     | <b>YAPILACAK FAALİYETLER</b>   | <b>SORUMLUSU</b>  |
|--|--|---|
| <b>EKİM 2019</b><br><b>(2019-2020</b><br><b>DERS YILI)</b> | 1) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve beslenme ve hareketli yaşam grubunun oluşturulması.   | Ekip Başkanı Okul Müdürü Hamdi TAŞAR tarafından                           |
|  | 2) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından                              |
|  | 3) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması  | Ekip Başkanı Okul Müdürü Hamdi TAŞAR tarafından                           |
|  | 4) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması.   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından                              |
|  | 5) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.                                     | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından           |
|  | 6) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması.  | BT Rehber Öğretmen tarafından   |
|  | 1) Çocukların seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması.                 | Tüm Öğretmenler tarafından  |
|  | 2) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme.  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|  | 3) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından                                     |
|  | 4) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği  | Tüm Öğretmenler tarafından  |
|  | 5) Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)  | Tüm Öğretmenler tarafından  |
|  | 6) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği   | Tüm Öğretmenler tarafından  |
|  | 7) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından                                      |
|  | 8) Ekim ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | Yaşam Ekibi tarafından                               |
| <b>KASIM 2019</b><br><b>(2019-2020 DERS YILI)</b>  | 1) Dünya Diyabet Günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (sanat ,drama, Türkçe vb)   | Tüm Öğretmenler tarafından                           |
|  | 2) Ağız ve Diş Sağlığı Haftası “14-24 Kasım” ile ilgili okula Diş Doktoru davet edilmesi, okul rehber öğretmeni tarafından seminer verilmesi                     | Rehber Öğretmen tarafından                           |
|  | 3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği   | Tüm Öğretmenler tarafından                           |
|  | 4) “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konusunda öğrencilere bilgi verilmesi  | Rehber Öğretmen tarafından                           |
|  | 5) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından                 |
|  | 6) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından                |
|  | 7) Kasım ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin yazılması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından         |
| <b>ARALIK 2019</b><br><b>(2019-2020 DERS YILI)</b> | 1) El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme   | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından                 |
|  | 2) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği   | Tüm Öğretmenler tarafından                           |
|  | 3) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin kesitler sunularak spora teşvik edilmesi  | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından                |
|  | 4) “Yerli Malı ve Tutum Yatırım Haftası”nda sağlıklı besinler tüketilmesi ve konu ile ilgili Sanat, Türkçe, Drama vb. yapılması                                  | Tüm Öğretmenler tarafından                           |
|  | 5) Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
|  | 6) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından                 |
|  | 7) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından                |
|  | 8) Aralık ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından         |
| <b>OCAK 2020</b>                                   | 1) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sınıflarda sergilenmesi.   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi                    |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>(2019-2020 DERS YILI)</b>            | 2) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi            |
|   | 3) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |
|   | 4) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
|   | 5) Ocak ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| <b>ŞUBAT 2020 (2019-2020 DERS YILI)</b> | 1) Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi   | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından         |
|   | 2) Okulda meyve ve Süt günü düzenleme  | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 3) Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)  | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 4) Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|   | 5) Kantin ve Yemekhane Denetlemelerinin Yapılması  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |
|   | 6) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
| <b>MART 2020 (2019-2020 DERS YILI)</b>  | 1) 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.   | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 2) 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.   | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 3) 22 Mart Dünya Su günü nedeniyle etkinlikler yapılması (sanat ,drama, Türkçe vb)   | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 4) “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla pankartlar hazırlayarak Doğa Yürüyüşü yapılması   | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 5) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
|   | 6) Mart ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|   | 7) Kantin ve Yemekhane Denetlemelerinin Yapılması  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |
|   | 1) 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla   | Tüm Öğretmenler                              |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>NİSAN 2020</b><br><b>(2019-2020 DERS YILI)</b>   | okulumuza davet edilecek sağlık personelinin "Sağlıklı Yaşam" hakkında öğrencileri bilgilendirmesi   | tarafından                                   |
|   | 2) Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi   | Rehber Öğretmen tarafından                   |
|   | 3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği  | Tüm Öğretmenler tarafından                   |
|   | 4) 22 Mayıs Dünya Obezite günü ile ilgili öğretmenlere ve öğrencilere seminer düzenlenmesi (diyetisyen desteği ile)  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi            |
|   | 5) Obezite ile ilgili pano hazırlığı   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi            |
|   | 6)Nisan ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|   | 7) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
|   | 8) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |
| <b>MAYIS 2020</b><br><b>(2019- 2020 DERS YILI)</b>  | 1) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
|   | 2) Kantin ve Yemekhanenin denetlenmesi.  | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |
|   | 3) Beslenme ve Hijyen konusunda öğretmenlere ve velilere Öğretmen Burcu ŞENTURAN tarafından seminer verilmesi  | Öğretmen Burcu ŞENTURAN tarafından           |
|   | 4)Mayıs ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| <b>HAZİRAN 2020</b><br><b>(2019-2020 DERS YILI)</b> | 1) Velilerle birlikte gezi (piknik ve doğa yürüyüşü yapılması)   | Tüm Okul                                     |
|   | 2) Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından        |
|   | 3)Haziran ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|   | 4)Kantin ve Yemekhane Denetlemelerinin Yapılması   | Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından         |

**DEVAMLIL OLARAK YAPILACAKLAR :**

- Yemekhane ekibi aylık olarak yemekhaneyi denetleyerek rapor hazırlayacaktır.
- Haftada bir gün meyve günü yapılacaktır.